

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

# ОТ ДОМЫСЛОВ К ФАКТАМ: РАЗОБЛАЧАЕМ МИФЫ О ВАКЦИНАЦИИ





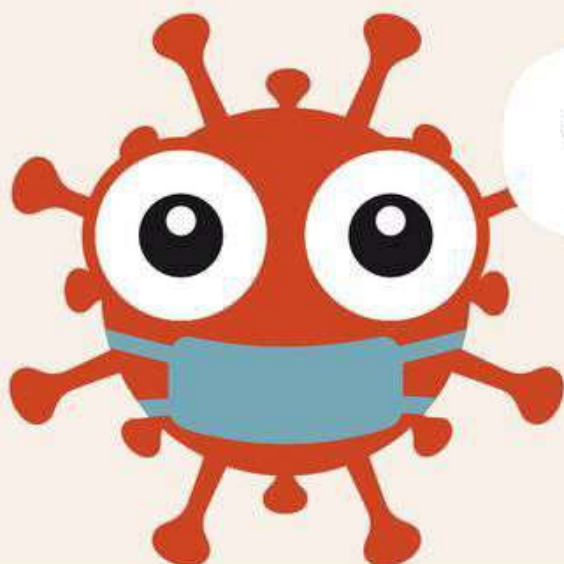
## Простые правила



**✗ Миф:** Прививки нужно делать только в детстве

**○ Правда:** Прививки защищают не только детей, но и взрослых

Защита, которую обеспечивает вакцинация в детстве, обычно **снижается с течением времени**. Поэтому взрослому человеку нужно **ввести дополнительную дозу вакцины**, которая продлит защитный эффект.



для меня возраст —  
не помеха)



## Простые правила

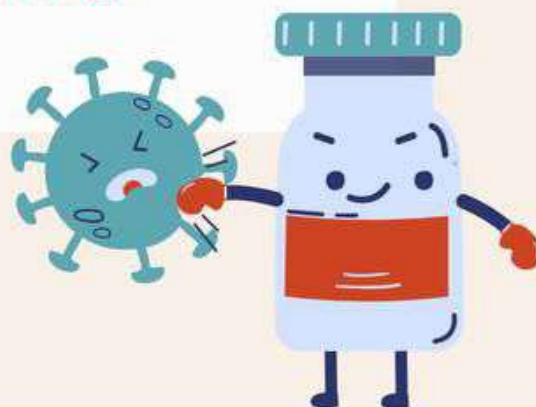


**✗ Миф:** Вакцинация не работает, после нее люди все равно болеют

**○ Правда:** Вакцинация снижает не только риск инфицирования, но и тяжелого течения и летального исхода

Да, привитый человек, встретившись с инфекцией, может заболеть. Однако вакцинация **снижает** не только риски **инфицирования**, но и **тяжелого течения** и **летального исхода**.

Так, вакцина БЦЖ существенно **уменьшает риск тяжелого течения и летального исхода у маленьких детей**.





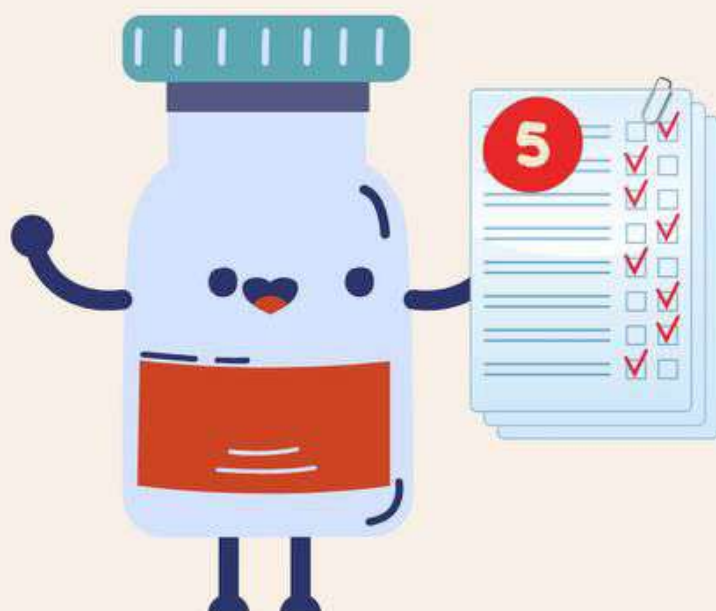
## Простые правила



**✗ Миф:** У вакцин очень много побочных реакций и осложнений

**○ Правда:** Множество исследований доказало безопасность вакцинации

Да, после прививки может **подняться температура** или **болеть место инъекции**, однако эти осложнения **кратковременные** и **проходят сами**.





## Простые правила



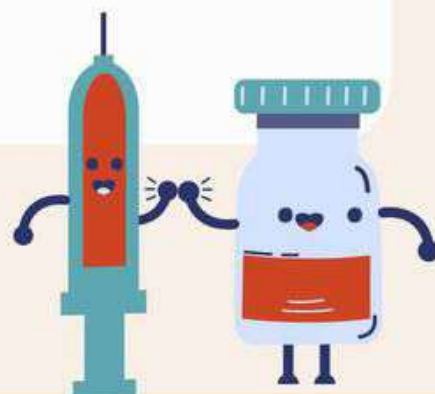
**✗ Миф:** Лучше переболеть, чтобы сформировался собственный иммунитет

**○ Правда:** Если человек, не делая прививку заболел, то риск развития тяжелых осложнений крайне высок

Цена иммунитета, приобретенного после болезни, может быть очень велика.

### Плюсы прививки:

- Человек прививается в выбранное удобное время;
- Длительная защита от повторного заболевания в большинстве случаев;
- Долгосрочные негативные осложнения маловероятны.





## Простые правила

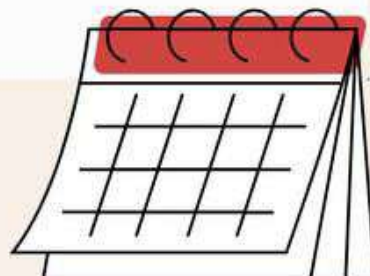


**✗ Миф:** Нельзя ставить несколько прививок ребенку одновременно

**○ Правда:** Объединенные в календаре вакцины в комбинации вызывают осложнения не чаще, чем если их вводить отдельно

Основное **неверное предположение** — «иммунитет ребенка будет перегружен», если он получит несколько прививок одновременно.

Календарь вакцинации составлен **на основе собранных за несколько десятилетий медицинских данных** о том, когда дети наиболее подвержены различным инфекциям и когда при этом вакцинация эффективна.





## Простые правила



**✗ Миф:** От прививок возникает аутизм и разные генетические мутации

**○ Правда:** Вакцины не могут вызвать генетические заболевания

Обычно большинство вакцин ребенок получает на первом году жизни, а вакцину против кори, краснухи и паротита — в возрасте 12 месяцев.

Отсутствие причинно-следственной связи между вакцинацией и аутизмом **доказано в нескольких исследованиях**, в которых сравнивали частоту аутизма у детей, получавших прививки, и тех, которые их не получали, — и **показатели не различались**.

