



Сахарный диабет у детей



Медицинская профилактика

Детский сахарный диабет – это настоящая проблема для врачей всех специальностей. ВОЗ регулярно публикует статистические данные, согласно которым каждый год количество детей и подростков, страдающих этой патологией, растет, а само заболевание неуклонно молодеет. Каждый пациент, вне зависимости от возраста, должен регулярно наблюдаться у врачей, проходить профилактические осмотры, а также четко выполнять все рекомендации врачей. Только это поможет предотвратить развитие осложнений, инвалидности и летального исхода.

Классификация: типы и стадии развития сахарного диабета у детей

Сахарный диабет у детей – это хроническое заболевание, течение которого можно разделить на две стадии: **преддиабет**: состояние, при котором патологические процессы уже запущены, но выраженные симптомы отсутствуют; **клиническая стадия**: характеризуется яркой симптоматикой.

Многолетний опыт наблюдения показывает, что стадия преддиабета у детей намного короче, чем у взрослых. Нередко патология развивается очень бурно. Биомеханизмы развития заболевания позволяют выделить несколько типов сахарного диабета:

- сахарный диабет 1 типа: чаще всего развивается у детей, характеризуется снижением выработки инсулина вследствие поражения клеток поджелудочной железы;
- сахарный диабет 2 типа: обычно выявляется во взрослом возрасте, реже у детей и подростков, страдающих от ожирения; возникает на фоне прогрессирующего снижения чувствительности тканей к инсулину
- **Причины развития сахарного диабета у детей**

Основные причины сахарного диабета у детей:

- наследственность
- переедание
- избыточный вес
- малоподвижный образ жизни
- частые простудные заболевания



Симптомы сахарного диабета у детей. Заболевание

характеризуется классическим сочетанием признаков, которые позволяют заподозрить патологию еще до лабораторного обследования: **учащенное и обильное мочеиспускание (полиурия)**: ребенок начинает мочиться намного чаще, что особенно заметно в ночное время; у дошкольников ситуация нередко сопровождается развитием энуреза во время сна; моча становится липкой, оставляет на белье специфические белесые пятна; **чрезмерное употребление воды (полидипсия)**: на фоне постоянной потери жидкости через почки ребенок постоянно хочет пить, жалуется на сухость во рту,

просыпается ночью от жажды; **чувство голода**: на фоне абсолютного или относительного дефицита инсулина ткани организма перестают усваивать глюкозу, что приводит к постоянному голоду и потере веса даже при чрезмерном употреблении пищи; **сухость кожи**; **шелушение ладоней и подошв**; **трещинки в углах рта**; **грибковые поражения кожи и слизистых** (чаще кандидозный стоматит, фурункулы, гнойнички на коже).

Осложнения сахарного диабета у детей. Детский организм намного более чувствителен к нарушению метаболизма, вот почему в этом возрасте диабет протекает более агрессивно и чаще приводит к развитию осложнений. Наиболее опасны в этом отношении гипокликемия и гипергликемия (кетоацидоз).

Гипогликемия – это состояние, характеризующееся резким падением количества сахара в крови. Ткани перестают получать необходимое питание. Ребенок жалуется на резкую слабость и сильный голод, его кожа бледнеет и становится влажной на ощупь, конечности трясутся. Если в это время не компенсировать нехватку глюкозы, наступает возбуждение, судороги и потеря сознания.

Гипергликемия — это накопление слишком большого количества глюкозы (сахара) в крови. Сначала у ребенка появляется слабость и сонливость, затем – тошнота и рвота. В выдыхаемом воздухе чувствуется запах ацетона, который постепенно становится более интенсивным. При отсутствии помощи ребенок впадает в коматозное состояние, которое может закончиться летальным исходом.



Отдаленные осложнения сахарного диабета у детей – это разнообразные нарушения, связанные с ухудшением микроциркуляции крови: диабетическая нефропатия (поражение почек); диабетическая ретинопатия (поражение сетчатки глаза); диабетическая полинейропатия (поражение периферических нервов); кардиомиопатия (поражение сердечной мышцы); нарушение кровоснабжения конечностей с риском развития гангрены и т.п.

Как не допустить сахарный диабет у детей? Профилактика сахарного диабета у детей должна начинаться с рождения. Искусственные смеси содержат большое количество белка коровьего молока, которое негативно сказывается на работе поджелудочной железы, поэтому ребёнку необходимо грудное вскармливание до года. Это укрепит иммунитет ребёнка и защитит его от заболеваний инфекционного характера. Далее, обращать внимание на питание ребенка – не допускать злоупотребления сладостями, гиподинамии, набора избыточного веса. Второй мерой предотвращения заболевания сахарным диабетом является профилактика вирусных заболеваний (гриппа, краснухи) у детей.

Сахарный диабет – это непростое заболевание, но современные препараты и диагностика значительно облегчает жизнь маленьким пациентам и их родителям. Главное не откладывать визит к эндокринологу при малейшем подозрении на заболевание. Врач подберет методы диагностики и

полноценное комплексное лечение, а также индивидуальный подход к решению всех возникающих медицинских проблем.

**НЕ ИГНОРИРУЙТЕ
ТРЕВОЖНЫЕ
СИМПТОМЫ!**
ОБРАТИТЕСЬ К ВРАЧУ
УЖЕ СЕГОДНЯ!

**РЕЗКОЕ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
ПРИ ПОВЫШЕННОМ АППЕТИТЕ**
Ваш ребенок сильно похудел или
не может набрать вес?

ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ ЖАЖДА
Ваш ребенок постоянно
пьет воду?

ЧАСТОЕ НОЧНОЕ МОЧЕПУСКАНИЕ
Ваш ребенок часто просыпается
ночью в туалет, особенно ночью?

**Дети тоже
болеют диабетом**



**Профилактика диабета у детей
с высоким риском развития
заболевания в будущем**

- 1) здоровое питание, предупреждение ожирения, исключение продуктов богатых жирами и легкоусвояемыми углеводами;
- 2) контроль уровня сахара в крови;
- 3) активный образ жизни;
- 4) умеренные физические нагрузки по возрасту ребенка (занятия физкультурой, кружки, спортивные секции).



**САМОКОНТРОЛЬ
САХАРНОГО ДИАБЕТА**

