

Профилактика травм у детей при падении с высоты

Лето - любимое время года у детей. Это пора качелей, велосипедов, подвижных игр. Дети больше времени могут проводить на улице, на даче, за городом, в детском лагере.

Детский травматизм, в том числе падения с высоты, – одна из самых актуальных проблем настоящего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые. Именно родители должны создать безопасные условия для жизни и здоровья детей, особенно в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Родители должны вовремя и в доступной форме рассказать ребенку, где, когда и как он может попасть в травмоопасную ситуацию. И, главное, ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра.

Родители должны обучить ребенка элементарным правилам поведения, обеспечивающим его безопасность. Объяснить, что от выполнения именно этих правил зависят здоровье и безопасность ребенка.

Значительную часть травм у детей занимают падения с высоты (турники, лестницы, качели, здания, заборы, открытые люки, деревья и т.п., а также домашняя мебель). Падение является распространенной причиной ушибов, вывихов, переломов костей, травм головы и в некоторых случаях может представлять угрозу жизни ребенка.

Качели и карусели - самые опасные снаряды на детской площадке. Рядом с катающимися детьми всегда должен быть взрослый. У ребенка может закружиться голова, у малышей - устать и разжаться руки. Некоторые дети катаются стоя и могут попытаться прыгнуть с движущегося сиденья. Взрослый должен не просто находиться рядом, а, не отвлекаясь на современные гаджеты, следить за происходящим на площадке. Следует учитывать, что движущиеся качели могут ударить ребенка, проходящего мимо.

Поскольку для детей характерно желание лазать по деревьям, возникает риск падения. Необходимо страховать ребенка и обучить его правилам безопасности: выбирать удобную закрытую обувь, при лазании ставить ноги на ветви как можно ближе к стволу. Прежде, чем взобраться на дерево, следует продумать безопасный спуск.

Необходимо установить надежные, достаточной высоты ограждения на лестницах и балконах для предотвращения падения детей. Помните, что москитная сетка не предотвратит падение ребенка. Не оставляйте ребенка без присмотра на лестнице, балконе или в комнате с открытым окном.

Под строгим запретом должно быть посещение строительных площадок, участков с ремонтными работами, заброшенных зданий и т.п. В жилом помещении мебель и тяжелые предметы интерьера должны быть устойчивы и закреплены. Не



разрешайте ребенку посещать подсобные помещения (гаражи, сараи, подвалы, чердаки) без сопровождения взрослых.

Чтобы предотвратить опасные ситуации, планируйте досуг ребенка, развивайте у детей наблюдательность, внимание, предусмотрительность, осторожность.

При получении травмы ребенком следует незамедлительно обратиться за медицинской помощью.